

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR GRAFIK .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Pertanyaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3 Tujuan khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.1 Bagi PT XYZ .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.2 Bagi Universitas Esa Unggul .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1.3 Bagi Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Landasan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian <i>Musculoscelatal Disorder (MSDS)</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Gejala <i>Musculoskeletal Disorder (MSDs)</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Jenis-Jenis <i>Keluhan Musculoscleletal Disorders (MSDs)</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Jenis-Jenis <i>Musculoscleletal Disorders (MSDs)</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Pengukuran Tingkat Keluhan MSDs Dengan <i>Nordic Body Map (NBM)</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Jenis-Jenis <i>Keluhan Musculoscleletal Disorders (MSDs)</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Pengukuran Postur Kerja Dengan Rapid Entire Body Aessment (REBA).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.6	Pengukuran Postur Kerja Dengan <i>Quick Exposure Check</i> (QEC)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Penelitian Terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Gambaran Tingkat Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bagian Perawatan Mesin PT XZY.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Gambaran Tingkat Keluhan Berdasarkan Usia Pekerja Pada Pekerja Bagian Perawatan Mesin PT XZY. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Gambaran Tingkat Keluhan Berdasarkan Masa Kerja Pada Pekerja Bagian Perawatan Mesin di PT XYZ Tahun 2022. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Gambaran Tingkat Keluhan Berdasarkan Kebiasaan Olah Raga Pada Pekerja Bagian Perawatan Mesin di PT XYZ Tahun 2022. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5	Gambaran Tingkat Keluhan Berdasarkan Kebiasaan Merokok Pada Pekerja Bagian Perawatan Mesin di PT XYZ Tahun 2022. ....	54

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1.4. Gangguan, Faktor Resiko Pekerja dan Gejalanya **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.1.8 Action Level QEC ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.1.8.2 Tingkat Resiko QEC..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2.1 Penelitian Terkait..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.7.2 Skor Penilaian Punggung ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.7.3 Skor Penilaian Kaki..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.7.4 Skor Penilaian Lengan Atas ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.7.5 Skor Lengan Bawah ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.7.6 Skor Pergelangan Tangan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 1 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1. 1 Tingkat Keluhan Berdasarkan Unit Pekerja Bagian Perawatan Mesin PT XYZ. .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2. 1 Distribusi Tingkat Keluhan MSDs Berdasarkan Usia Pada Pekerja Bagian Perawatan Mesin PT XYZ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3. 1 Distribusi Tingkat Keluhan MSDs Berdasarkan Masa Kerja Pada Pekerja Bagian Perawatan Mesin PT XYZ ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 1 Distribusi Tingkat Keluhan MSDs Berdasarkan Kebiasaan Olah Raga Pada Pekerja Bagian Perawatan Mesin ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1.4. Tendon Pada Tangan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.4.2 Tendon Pada Tangan dan Lengan **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.4.3 Sistem Syafar Tangan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.5. Nordic Body Map (NBM) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.6. Postur Membungkuk (Humantech, 1995)... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.6.2 Postur Rotasi Badan (Humantech, 1995)... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.6.3 Postur Miring (Humantech, 1995)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.7.2 Skor Kepala ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.7.3 Skor Kaki ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.7.4 Skor Tangan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.7.5 Skor Lengan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.7.6 Skor Tapak Tangan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.1.7.7 Tabel Kerja Penilaian REBA..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. 1 Distribusi Anggota Badan Yang Mengalami Keluhan MSDs **Error!**  
**Bookmark not defined.**

**DAFTAR LAMPIRAN**

1. Formulir NBM.....	46
2. Hasil SPSS.....	47



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa**